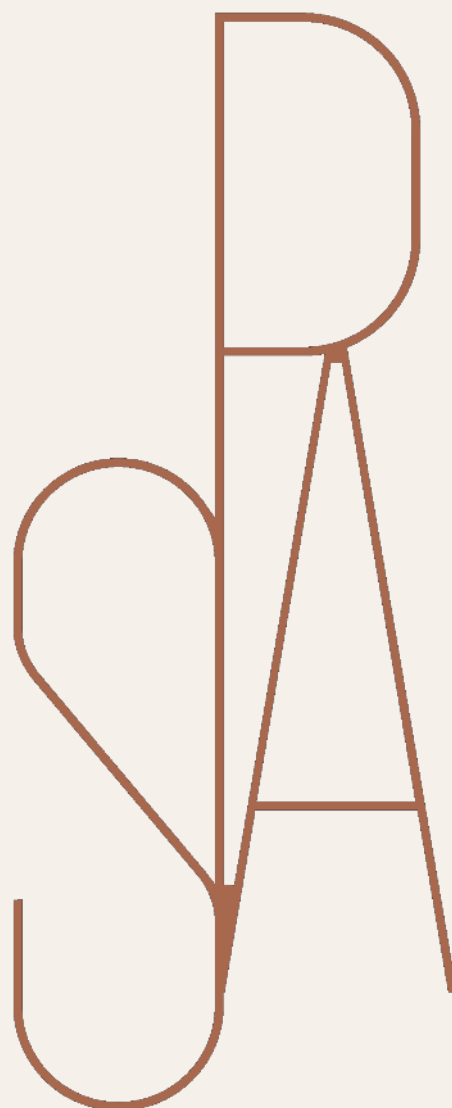




PURE WELLNESS
CARTE DES SOINS
SPA MENU
COURCHEVEL



UNE PHILOSOPHIE UNIQUE DU BIEN-ÊTRE

OUR UNIQUE WELLNESS PHILOSOPHY

Dans l'air vivifiant des Alpes françaises, notre sanctuaire offre le cadre idéal pour se déconnecter, se régénérer et optimiser l'énergie naturelle de votre corps. Chaque élément de notre programme est conçu pour inspirer une transformation durable, en vous donnant les outils et les connaissances nécessaires pour intégrer ces habitudes de bien-être dans votre quotidien.

Nous croyons au pouvoir transformateur de l'équilibre, en intégrant à la fois des pratiques traditionnelles et des soins innovants pour offrir une expérience de bien-être holistique, pensée pour répondre aux besoins uniques de chaque hôte et vous permettre de vous ressourcer autant physiquement que mentalement.

In the invigorating air of the French Alps, our sanctuary offers the perfect setting to disconnect, recharge, and optimise your body's natural energy. Every element of our programme is designed to inspire lasting transformation, equipping you with the tools and knowledge to effortlessly integrate wellness habits into daily life.

We believe in the transformative power of balance, integrating both traditional practices and innovative treatments for a holistic wellness experience designed to meet the unique needs of each guest, allowing you to recharge both physically and mentally.



MENU
DES SOINS
TREATMENT
MENU

SOMMAIRE

La méthode Pure Wellness
Pure Wellness method 6-7

Séjours Bien-Être
Wellness Stays 8-21

Soins Expérience
Experience Treatments 22-23

Les Soins visage
Facial Treatments 24-26

Thérapies Naturelles
Natural Therapies 32-33

Pure Active
Active life plan 34-35

Les Essentiels
The Essentials 36-37

Conditions d'utilisation
How to spa 38-39



LA MÉTHODE PURE WELLNESS

PURE WELLNESS METHOD

Nous croyons fermement que la véritable santé repose sur l'art de l'équilibre. Animés par cette philosophie, nous avons soigneusement conçu une expérience de bien-être qui vous invite à retrouver et à restaurer l'harmonie à travers nos quatre piliers fondamentaux.

Notre menu bien-être propose des soins qui peuvent être appréciés individuellement ou, pour des résultats optimaux, combinés dans le cadre d'un protocole ciblé et orienté vers des résultats, adapté à vos objectifs et besoins spécifiques.

We firmly believe that true health is rooted in the art of balance. Guided by this philosophy, we have thoughtfully designed a wellness experience that empowers you to rediscover and restore harmony through our four foundational pillars.

Our wellness menu offers treatments that can be enjoyed individually or, for optimal results, combined as part of a targeted and results-driven treatment protocol tailored to your unique goals and objectives.

RESET

Purifier, hydrater, réguler et instaurer les conditions propices à une récupération optimale.

Clear, hydrate, regulate and create the conditions for recovery

RESTORE

Apaiser, récupérer et se reconstituer.

Downregulate, recover and replenish

BUILD

Développer la force, le mouvement et la résilience.

Develop strength, movement and resilience

OPTIMISE

Personnaliser, renforcer et progresser grâce à la technologie et aux diagnostics.

Personalise, enhance and progress through technology and diagnostics



SÉJOURS BIEN-ÊTRE

WELLNESS STAYS

Dans le cadre spectaculaire des Alpes françaises, nos Retraites Bien-Être vous invitent à vivre un parcours personnalisé dédié à la récupération, à la régénération et à la reconnexion à soi.

À partir d'une compréhension approfondie de vos besoins, de votre mode de vie et de vos objectifs, nos experts élaborent un programme sur mesure associant soins ciblés, technologies avancées, mouvement, nutrition et pratiques régénérantes.

Bien plus qu'une simple parenthèse, votre retraite vous apporte des conseils personnalisés, des rituels et un protocole de longévité quotidien pour vous sentir profondément revitalisé pendant votre séjour et continuer à prendre soin de vous bien après votre départ.

Our Wellness Retreats offer a personalised journey of recovery, regeneration and reconnection in the spectacular setting of the French Alps.

Beginning with an understanding of your individual needs, lifestyle and goals, our experts create a tailored programme combining targeted treatments, advanced wellness technologies, movement, nutrition and restorative practices.

More than a temporary escape, your retreat provides personalised insights, rituals and a daily longevity protocol designed to help you feel renewed during your stay and continue living well long after you leave.



RENOUVEAU

THE RESET

1 855 €
À PARTIR DE 4 JOURS / DAYS

Retrouvez votre énergie. Renouez avec votre rythme. RENOUVEAU transforme votre séjour en une parenthèse entièrement consacrée à votre bien-être. Chaque journée associe soins ciblés, récupération, mouvement, nutrition et rituels de longévité au sein d'un programme personnalisé, conçu selon vos besoins et vos objectifs.

Accompagné par nos praticiens, vous retrouvez équilibre, énergie et vitalité, tout en découvrant des habitudes simples à intégrer durablement dans votre quotidien. Une expérience pensée pour vous permettre de repartir reposé, recentré et véritablement régénéré.

Restore your energy. Reset your rhythm. THE RESET transforms your stay into dedicated time for your wellbeing. Each day brings together targeted treatments, recovery, movement, nutrition and longevity rituals within a personalised programme designed around your needs and natural rhythm.

Guided by our practitioners, you will restore energy, balance and vitality while discovering simple, sustainable practices to continue at home. An experience designed to leave you rested, rebalanced and genuinely renewed.

FICHE SANTÉ

HEALTH INTELLIGENCE

- 1 x Consultation en naturopathie avec So Check
- 1 x Naturopathy consultation with So Check
- 1 x Plan de santé personnalisé
- 1 x Personalised health plan

ACADÉMIE DE LA LONGÉVITÉ

ACADEMY OF LONGEVITY

Protocole quotidien de la Longévité
Daily Longevity Protocol

SOIN EXPERT

EXPERT TREATMENT

1 x Post Travel Reset	90 MIN
1 x Post Travel Reset	
1 x Massage Experience Signature	60 MIN
1 x Signature Massage Experience	
1 x Skin Instant & soin visage signature Biologique Recherche	60 MIN
1 x Skin Instant & Signature Biologique Recherche Facial	
2 x Coaching privé	60 MIN
2 x Private coaching	
1 x Longevity Companion room enhancement	
1 x Longevity Companion room enhancement	





RÉCUPÉRATION SKI

SKI RECOVERY

1 335 €
À PARTIR DE 3 JOURS / DAYS

Profitez pleinement des pistes, jour après jour. Ce programme associe massages réparateurs, technologies de récupération et rituels quotidiens pour libérer les tensions musculaires, réduire la fatigue et préparer votre corps à retrouver les pistes dans les meilleures conditions.

Make the most of every day on the mountain. This programme combines restorative massage, advanced recovery technologies and daily rituals to release muscular tension, reduce fatigue and prepare your body to return to the slopes at its best.

SKI PACK PERFORMANCE

PERFORMANCE SKI PACK

The Recovery Collection
Rituel bien-être installé dans votre appartement
In-room wellness ritual

3 x Expérience Massage Signature 90 MIN

Un rituel personnalisé associant massage thérapeutique et technologies de récupération ciblées, ou soin du visage pour libérer les tensions, favoriser la régénération et optimiser la récupération entre vos journées de ski.

A personalised ritual combining therapeutic massage with targeted recovery technologies, or a facial treatment to release tension, support regeneration and optimise recovery between days on the slopes.

Équipement de récupération dans votre chalet

Un équipement de récupération haute technologie au choix pendant toute la durée de votre séjour : pressothérapie, lumière rouge ou PEMF.

In-Chalet Recovery Equipment

One high-tech recovery device of your choice for the duration of your stay: pressotherapy, red light or PEMF.

LA SÉLECTION RÉCUPÉRATION EN CHALET

THE IN-CHALET RECOVERY EDIT

Location journée / Day rental **110€**
Location semaine / Week rental **600€**

Choisissez parmi une sélection pointue d'équipements à installer directement dans votre chalet, conçus pour optimiser la récupération et soutenir la longévité. Idéal après le ski, à l'arrivée ou dans le cadre de votre rituel wellness quotidien.

Choose from a curated selection of equipment installed directly in your chalet to enhance recovery and support longevity, ideal after skiing, following travel or as part of your daily wellness ritual.

THÉRAPIE PEMF PEMF THERAPY

Les champs électromagnétiques pulsés stimulent délicatement le corps au niveau cellulaire afin de favoriser la relaxation, la récupération et le regain d'énergie.

Pulsed electromagnetic fields gently stimulate the body at a cellular level to encourage relaxation, recovery and renewed energy.

PRESSOTHÉRAPIE COMPRESSION THERAPY

La compression séquentielle favorise la circulation sanguine et lymphatique tout en soulageant la sensation de jambes lourdes et fatiguées.

Sequential compression supports circulation and lymphatic flow while relieving the sensation of tired, heavy legs.

LUMINOTHÉRAPIE ROUGE RED-LIGHT THERAPY

La lumière rouge et proche infrarouge ciblée soutient l'énergie cellulaire, la récupération musculaire et la vitalité de la peau.

Targeted red and near-infrared light supports cellular energy, muscle recovery and skin vitality.

LED NOOANCE NOOANCE LED

La photothérapie LED stimule la production de collagène, apaise la peau et révèle un teint plus ferme, plus lumineux et régénéré.

LED phototherapy stimulates collagen production, calms the skin and reveals a firmer, more radiant and regenerated complexion.



RITUEL D'ARRIVÉE

ARRIVE WELL PROTOCOL

Rafrâchissez-vous, ressourcez-vous et reconnectez-vous. Notre rituel d'arrivée dissipe la fatigue du voyage pour vous laisser détendu, revitalisé et prêt à profiter pleinement de votre séjour à Courchevel.

Refresh, reset and reconnect. Our arrival ritual melts away travel fatigue, leaving you relaxed, revitalised and ready to make the most of your stay in Courchevel.

RESET POST-VOYAGE

120 MIN / 530€

POST-TRAVEL RESET

- Pressothérapie

• *Pressotherapy*
- Massage Signature

• *Signature Massage*

60 MIN
- + Pure soin du visage signature

+ *Pure signature facial massage*

45 MIN
- + LED NOOANCE + Brume Sérum Ultra Radiance+

+ *NOOANCE LED + Ultra Radiance+ Serum Mist*

15 MIN

Libérez-vous des effets du voyage avec un rituel revitalisant conçu pour stimuler la circulation et retrouver légèreté, équilibre et éclat. La pressothérapie est suivie d'un massage complet axé sur la mobilité et la circulation lymphatique, puis d'un soin du visage drainant et sculptant. La photothérapie LED NOOANCE, associée à la Brume Sérum Ultra Radiance+, complète l'expérience et révèle un teint frais et lumineux.

Shake off the effects of travel with a revitalising ritual designed to stimulate circulation and restore lightness, balance and radiance. Compression therapy is followed by a full-body massage focused on mobility and lymphatic flow, then a sculpting drainage facial. NOOANCE LED phototherapy, paired with the Ultra Radiance+ Serum Mist, completes the experience and reveals a fresh, luminous glow.

SUBLIMEZ VOTRE SÉJOUR

IN-ROOM WELLNESS UPGRADES

Découvrez nos collections bien-être en chambre, conçues pour vous aider à mieux voyager, récupérer pleinement et profiter au maximum de votre séjour.

Discover our curated in-room wellness collections, designed to help you travel well, recover deeply and make the most of your stay.

TRAVEL RESET

JET SET COMPANION

À partir de 340 € / From 340 €

Retrouvez votre équilibre après le voyage.

Restore balance after your journey.

THE LONGEVITY COMPANION

SLEEP · RECOVER · RISE

À partir de 310 € / From 310 €

Votre protocole quotidien pour mieux dormir, récupérer pleinement et vous revitaliser.

Your daily protocol to sleep better, recover fully and rise renewed.

THE RECOVERY COLLECTION

SKI SUPPORT

À partir de 150 € / From 150 €

Un accompagnement ciblé pour préparer votre corps à l'effort et favoriser sa récupération après le ski.

Targeted support to prepare your body for the slopes and promote recovery after skiing.

TECHNOLOGIES DE
RÉCUPÉRATION EN CHAMBRE

IN-ROOM RECOVERY TECHNOLOGY

Complétez votre collection avec une sélection de technologies avancées, installées directement dans votre chambre pour optimiser votre récupération et prolonger les bienfaits de votre rituel.

Enhance your collection with advanced recovery technologies, installed directly in your room to optimise recovery and extend the benefits of your ritual.

Couverture de lumière rouge	110 €
Red Light Blanket	
Pressothérapie Jolt Recovery	110 €
Jolt Recovery Compression	
Circadian Reset	60 €
Sleep 8	120 €
Masque LED NOOANCE	80 €
NOOANCE LED Mask	

NOS RITUELS DE MASSAGE

OUR MASSAGE RITUALS

RESET

BODY CONTOUR DRAINAGE

MASSAGE DETOX	60 MIN / 220€
DETOX MASSAGE	90 MIN / 330€

Sublimez les résultats avec : Enhance results with:	
Thérapie de récupération par pressothérapie Compression recovery therapy	30 MIN / 90€
Soin du visage drainant Drainage Facial	30 MIN / 110€

Un rituel corporel ciblé pour lutter contre la rétention d'eau, soulager les jambes lourdes et redessiner la silhouette. Inspiré des techniques Renata França, ce massage profond et rythmé stimule la circulation lymphatique, favorise l'élimination des fluides et restaure une sensation immédiate de légèreté.

Intensifiez les résultats avec la pressothérapie pour prolonger l'action drainante sur le corps, ou complétez le rituel par un soin du visage drainant et sculptant.

A targeted body ritual designed to reduce water retention, relieve heavy legs and refine the silhouette. Inspired by Renata França techniques, this deep, rhythmic massage stimulates lymphatic circulation, encourages fluid release and restores an immediate sense of lightness.

Enhance the results with compression therapy to extend the draining benefits throughout the body, or complete the ritual with a sculpting drainage facial.

RESTORE

PROTOCOL RÉPARATEUR & RELAXANT

MASSAGE DESTRESS	60 MIN / 220€
DESTRESS MASSAGE	90 MIN / 330€

Sublimez les résultats avec : Enhance results with:	
Thérapie par lumière rouge Red light therapy	90€
Soin du visage relaxant Relaxing facial	110€
Thérapie PEMF PEMF therapy	90€

À travers des mouvements fluides et enveloppants associés à des pressions ciblées, ce massage aide à apaiser le système nerveux, libérer les tensions musculaires et rétablir l'équilibre intérieur.

Prolongez la relaxation avec un soin du visage apaisant, conçu pour libérer les tensions du visage et du cuir chevelu. Intensifiez les bienfaits avec la lumière rouge pour soutenir la récupération, ou la thérapie PEMF pour favoriser un apaisement profond et restaurer l'énergie.

Through fluid, enveloping movements combined with targeted pressure, this massage helps calm the nervous system, release muscular tension and restore inner balance.

Extend the relaxation with a soothing facial designed to release tension across the face and scalp. Enhance the benefits with red-light therapy to support recovery, or PEMF therapy to encourage deeper calm and restore energy.

BUILD

RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE

MASSAGE REFORM	60 MIN / 220€
REFORM MASSAGE	90 MIN / 330€

Sublimez les résultats avec : Enhance results with:	
Pressothérapie Compression Therapy	30 MIN / 90€
Thérapie par lumière rouge Red-Light Therapy	30 MIN / 90€
Thérapie PEMF PEMF Therapy	30 MIN / 70€

Spécialement conçu pour les skieurs, ce massage thérapeutique ciblé libère les tensions, apaise les muscles sollicités et favorise une récupération profonde après une journée sur les pistes.

Intensifiez les résultats avec la pressothérapie pour soulager les jambes fatiguées, la lumière rouge pour soutenir la récupération musculaire, ou la thérapie PEMF pour favoriser la relaxation et restaurer l'énergie, afin de vous sentir revitalisé et prêt à retrouver la montagne.

Designed specifically for skiers, this targeted therapeutic massage releases tension, soothes overworked muscles and supports deep recovery after a day on the slopes.

Enhance the results with compression therapy to relieve tired legs, red-light therapy to support muscular recovery, or PEMF therapy to encourage relaxation and restore energy, leaving you revitalised and ready to return to the mountain.

OPTIMISE

RITUEL VISAGE & CORPS
FACE & BODY RITUAL

REVIVE MASSAGE	90 MIN / 350€
----------------	---------------

Sublimez les résultats avec : Enhance results with:	
Pressothérapie Compression Therapy	30 MIN / 90€
Thérapie par lumière rouge Red-Light Therapy	30 MIN / 90€
Thérapie PEMF PEMF Therapy	30 MIN / 90€

Un rituel complet associant massage personnalisé du corps et soin sculptant du visage pour libérer les tensions, stimuler la circulation et raviver l'éclat de la peau. Le soin se prolonge par l'application d'un masque visage ciblé et une séance de LED NOOANCE, favorisant la régénération cutanée et laissant la peau lumineuse, lisse et revitalisée.

A complete ritual combining a personalised body massage with a sculpting facial to release tension, stimulate circulation and restore the skin's natural radiance. The treatment is completed with a targeted face mask and NOOANCE LED therapy to support skin regeneration, leaving the complexion luminous, smooth and revitalised.



PURE WILD ALCHEMY

L'Alchimie Botanique de Pure Wellness
The Botanical Alchemy of Pure Wellness

Élaborée exclusivement pour Pure Wellness par notre alchimiste maison, chaque huile biologique associe infusions botaniques, huiles végétales précieuses et plantes de montagne. Conçue pour accompagner l'intention de votre massage, la collection soutient aussi bien la relaxation profonde et la récupération musculaire que la circulation lymphatique et la régénération de la peau.

RELEASE — Récupération • Tensions • Mobilité

Arnica, millepertuis et reine-des-prés pour apaiser les muscles sollicités, libérer les tensions et retrouver une meilleure mobilité.

STILL — Ancrage • Calme • Relaxation

Lavande, camomille, encens et vétiver invitent le corps et l'esprit à ralentir et à retrouver un calme profond.

FLOW — Drainage • Circulation • Légèreté

Un mélange botanique tonifiant conçu pour favoriser la circulation et laisser le corps plus léger, plus lisse et revitalisé.

RENEW — Nutrition • Régénération • Éclat

Edelweiss, rose musquée et argousier nourrissent intensément la peau et lui redonnent douceur, vitalité et éclat.

BARE — Peaux sensibles • Sans parfum • Sans fruits à coque

Une formule douce et minimaliste, sans huiles essentielles ni ingrédients dérivés de fruits à coque, adaptée aux peaux les plus sensibles.

Handcrafted exclusively for Pure Wellness by our in-house alchemist, each organic oil blends botanical infusions, precious plant oils and mountain herbs. Designed to complement the intention of your massage, the collection supports everything from deep relaxation and muscular recovery to lymphatic flow and skin regeneration.

RELEASE — Recovery • Tension • Mobility

Arnica, St John's wort and meadowsweet help soothe overworked muscles, release tension and restore ease of movement.

STILL — Grounding • Calm • Relaxation

Lavender, chamomile, frankincense and vetiver encourage the body and mind to slow down and return to deep calm.

FLOW — Drainage • Circulation • Lightness

An invigorating botanical blend created to support circulation and leave the body feeling lighter, smoother and revitalised.

RENEW — Nourishment • Regeneration • Radiance

Edelweiss, rosehip and sea buckthorn deeply nourish the skin, restoring softness, vitality and radiance.

BARE — Sensitive Skin • Fragrance-Free • Nut-Free

A minimalist blend formulated without essential oils or nut-derived ingredients. Gentle, nourishing and naturally subtle, it is designed for sensitive skin, pregnancy massage and guests with nut allergies or fragrance sensitivities.





LA MÉTHODE BIOLOGIQUE RECHERCHE

THE BIOLOGIQUE RECHERCHE METHOD

La Méthodologie Biologique Recherche est fondée sur quarante années d'expérience avec une conception originale des produits et des soins. Les formules sont fortement dosées en actifs et composées d'ingrédients naturels ou biotechnologiques sans parfum. Un diagnostic dermocosmétique personnalisé suivant une analyse de l'Instant de Peau® précède chaque soin, pour des résultats visibles immédiatement. Biologique Recherche propose des soins uniques et personnalisés en fonction de l'Instant de Peau® de chacun, adaptés aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

The Biologique Recherche Methodology is based on nearly forty years of experience using innovative products and meticulous protocols. The products are formulated with high concentrations of active ingredients derived from natural or biotechnological compounds and are fragrance-free. Skin care is provided following a personal dermo-cosmetic diagnosis (suitable for both men and women) using a Skin Instant® analysis for each individual.

LES SOINS VISAGE

FACIAL TREATMENTS

BIOLOGIQUE RECHERCHE FACIALS

Nous avons choisi notre marque partenaire pour son approche clinique et ses formules sans parfums artificiels, riches en actifs. Grâce au diagnostic Skin Instant®, nos protocoles sur mesure garantissent des résultats immédiats et durables.

We chose our partner brand for its clinical approach and fragrance-free formulas, rich in active ingredients. With the Skin Instant® diagnosis, our tailored protocols deliver immediate and lasting results.

ÉVALUATION EVALUATION

Analyse des besoins spécifiques de la peau
Analysis of the specific needs of the skin

INITIALISATION INITIALISATION

Préparation et équilibre de l'épiderme
Preparation and balance of the epidermis

TRAITEMENT TREATMENT

Reconditionnement et régénération de l'épiderme
Re-condition & regeneration of the epidermis

SKIN INSTANT LAB 30 MIN / 50€*

Il s'agit de la première étape de la Méthodologie Biologique Recherche. Grâce à une technologie brevetée, nos beauty coaches réalisent une analyse précise et approfondie des besoins de votre peau.

This is the first stage of the Biologique Recherche Methodology, using patented technology, our beauty coaches carry out a precise, in-depth analysis of your skin's needs.

* Offert avec tout soin du visage - Offered with any BR facial

SOIN VISAGE SIGNATURE SIGNATURE FACIAL TREATMENT

60 MIN	220€
LED	50€

Un soin personnalisé, adapté aux besoins spécifiques de votre peau et à son Skin Instant®. Prolongez l'expérience avec du temps supplémentaire ou ajoutez la photothérapie LED NOOANCE pour intensifier les résultats et révéler une peau nourrie, revitalisée et lumineuse.

A personalised treatment tailored to your skin's specific needs and Skin Instant®. Extend the experience with additional treatment time or add NOOANCE LED phototherapy to enhance the results, leaving your skin nourished, revitalised and radiant.



LES SOINS

VISAGE

FACIAL TREATMENTS

PURE WELLNESS SIGNATURE

60 MIN / 200€

Sculptant · Hydratant · Régénérant
Sculpting · Hydrating · Regenerating

Cette expérience régénérante associe un drainage lymphatique doux à une relaxation profonde des muscles du visage, du cou et des épaules, suivis d'un massage facial sculptant réalisé avec les formules haute performance NOOANCE. Le soin se termine par une séance de photothérapie LED NOOANCE Elite X600 afin de soutenir le renouvellement cutané, stimuler la production de collagène et révéler une peau plus ferme, équilibrée et lumineuse.

This regenerative experience combines gentle lymphatic drainage with deep relaxation of the face, neck and shoulder muscles, followed by a sculpting facial massage using high-performance NOOANCE formulas. The treatment concludes with NOOANCE Elite X600 LED phototherapy to support skin renewal, stimulate collagen production and reveal a firmer, more balanced and luminous complexion.

PROTOCOLES CIBLÉS · TARGETED

PROTOCOLS

Contour des yeux — Tonus et

structure

50€

Eye Contour — Tone and Structure

Soin contour des yeux NOOANCE et patchs yeux Biologique Recherche à utiliser chez vous.

NOOANCE eye-contour treatment and
Biologique Recherche eye patches for continued
care at home.

Contour des yeux — Poches et

rétenion

80€

Eye Contour — Puffiness and Fluid
Retention

Cryodrainage, Soin Intensif Contour des Yeux
NOOANCE et patchs yeux Biologique Recherche
à utiliser chez vous.

Cryo-drainage, NOOANCE Intensive Eye Contour
Treatment and Biologique Recherche eye
patches for home use.

Redéfinition de l'ovale du

visage

80€

Facial Contouring

Microstimulation et Masque Platysma Biologique
Recherche.

Microstimulation and Biologique Recherche
Masque Platysma.

Sélection de masques visage

Face Mask Selection

30€

Biologique Recherche Caviar
Bio Dance Collagène
Bio Dance Collagen
Bio Dance Hydratation
Bio Dance Hydration



Photothérapie LED NOOANCE Elite X600 — Associant des longueurs d'onde rouges et proche infrarouges de 633 nm et 830 nm, parmi les plus documentées cliniquement, l'Elite X600 stimule l'énergie cellulaire et soutient les processus naturels de réparation cutanée. Ce soin non invasif favorise la production de collagène et d'élastine, améliore la fermeté et l'uniformité du teint, apaise les rougeurs et révèle une peau plus nette et lumineuse.

NOOANCE Elite X600 LED Phototherapy — Combining clinically documented red and near-infrared wavelengths at 633 nm and 830 nm, the Elite X600 energises skin cells and supports their natural repair processes. This non-invasive treatment helps stimulate collagen and elastin, improve tone and firmness, calm redness and promote a clearer, more radiant complexion.

LUMI GLOW

50€

Pas le temps pour un soin du visage ? Complétez votre massage par une séance de photothérapie LED NOOANCE de 10 minutes, associée au Sérum en Brume Éclat Lumière+. Ce rituel express revitalise la peau, intensifie son hydratation et révèle instantanément un teint frais et lumineux.

No time for a facial? Enhance your massage with a 10-minute NOOANCE LED phototherapy session, paired with the Ultra Radiance+ Serum Mist. This express ritual revitalises and hydrates the skin, revealing an instantly fresh and luminous glow.

RITUEL BIEN-ÊTRE EN

CHAMBRE

280€

IN-ROOM WELLNESS RITUAL

Sublimez votre séjour avec un rituel régénérant dans l'intimité de votre chambre, incluant la mise à disposition d'un masque LED NOOANCE pour une nuit.

Enhance your stay with a regenerative wellness ritual in the privacy of your room, including a NOOANCE LED mask for one night.

Masque visage Biodance
Biodance Face Mask
Patchs contour des yeux Biologique Recherche
Biologique Recherche Under-Eye Patches
Patchs lèvres Biologique Recherche
Biologique Recherche Lip Patches
Brume visage NOOANCE
NOOANCE Facial Mist
Shot de collagène
Collagen Shot
Rituel du soir WelleCo
WelleCo Evening Ritual
Masque LED NOOANCE pour une nuit
NOOANCE LED Mask for One Night





THÉRAPIES NATURELLES

NATURAL THERAPIES

RÉFLEXOLOGIE REFLEXOLOGY

60 MIN / 180€

Cette thérapie ancestrale applique une pression ciblée sur les pieds, favorisant la circulation, libérant les tensions et rétablissant l'équilibre pour une relaxation profonde et un bien-être global.

This ancient therapy applies targeted pressure to the feet, enhancing circulation, relieving tension, and restoring balance for deep relaxation and overall well-being.

SHIATSU

60 MIN / 220€

Le Shiatsu, issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise, consiste à appliquer des pressions sur les méridiens et les points d'acupuncture pour stimuler l'énergie vitale («Qi»).

Shiatsu, derived from Traditional Chinese Medicine, involves applying pressure to meridians and acupuncture points to stimulate vital energy («Qi»).

OSTÉOPATHIE

60 MIN / 220€

Avec le temps, le stress quotidien et les petites tensions du corps peuvent altérer votre confort et votre bien-être. L'ostéopathie rééquilibre votre posture, libère les tensions.

Over time, everyday stress, old injuries, and general wear and tear can leave your body feeling tense. Osteopathy works gently to restore balance.

CONSULTATION NATUROPATHIQUE NATUROPATHIC CONSULTATION

60 MIN / 250€

Une approche personnalisée de la santé et du bien-être, la naturopathie repose sur des thérapies naturelles, la nutrition et des ajustements du mode de vie pour restaurer l'équilibre et la vitalité. Incluant un bilan SO CHECK.

A personalised approach to health and well-being, naturopathy focuses on natural therapies, nutrition, and lifestyle adjustments to restore balance and vitality. Including a SO CHECK analysis.



PURE ACTIVE

ACTIVE LIFE PLAN

Le mouvement du corps nourrit l'esprit. À Pure Wellness, nous proposons une sélection de cours hebdomadaires sur réservation ainsi que des expériences actives sur mesure, en intérieur et en extérieur, afin de profiter pleinement des bienfaits du domaine et de la nature environnante.

The movement of the body feeds the spirit. At Pure Wellness, we have a selection of weekly classes available for reservation and tailor-made active experiences, indoors and outdoors.

PILATES

60 MIN / 220€

Le Pilates est une pratique transformative qui renforce le centre du corps, améliore la souplesse et la posture, tout en sculptant une silhouette longue, fine et tonique. Grâce à des mouvements contrôlés et une respiration consciente, cette séance favorise l'équilibre, développe l'endurance et améliore le bien-être général, vous laissant fort, centré et revitalisé.

Pilates is a transformative practice that enhances core strength, flexibility, and posture while creating a long, lean, and toned physique. Through controlled movements and mindful breathing, this session improves balance, builds endurance, and promotes overall well-being, leaving you feeling strong, centered, and revitalised.

PILATES REFORMER

60 MIN / 250€

Vivez des séances personnalisées de Pilates Reformer, conçues pour renforcer, étirer et aligner votre corps avec précision. Guidé par nos instructeurs experts, chaque séance est adaptée à vos besoins, améliorant la stabilité du tronc, la souplesse et votre bien-être global.

Experience personalised Pilates Reformer sessions designed to strengthen, stretch, and align your body with precision. Under the guidance of our expert instructors, each session is tailored to your needs, enhancing core stability, flexibility, and overall well-being.

YOGA

60 MIN / 220€

Avec une équipe d'experts passionnés, nous proposons une gamme variée de pratiques de yoga adaptées à tous les niveaux. Des styles doux et méditatifs favorisant la relaxation et l'équilibre aux enchaînements dynamiques renforçant la force et la souplesse, chaque séance est conçue pour améliorer la flexibilité, la pleine conscience et le bien-être général.

With a curated team of expert practitioners, we offer a diverse range of yoga practices tailored to all levels. From gentle and meditative styles that promote relaxation and balance to dynamic, strength-building flows, each session is designed to enhance flexibility, mindfulness, and overall well-being.



LES ESSENTIELS

THE ESSENTIALS

BEAUTÉ DES MAINS

MANICURE

Soin classique (hommes/femmes) + soin spa 200€
Classic manicure (men/women) + spa treatment

Soin classique femme + pose gel/recharge gel 250€
Women's classic manicure + gel polish application/gel refill

Un rituel raffiné alliant soin des ongles et des cuticules, douce exfoliation et massage apaisant.
A refined hand ritual combining expert nail and cuticle care, gentle exfoliation, and a soothing massage.

BEAUTÉ DES PIEDS

PEDICURE

Soin classique (hommes/femmes) + soin spa 200€
Classic pedicure (men/women) + spa treatment

Un soin complet qui associe mise en beauté des ongles et des cuticules, exfoliation douce et massage relaxant.
A complete treatment combining expert nail and cuticle care, gentle exfoliation, and a relaxing massage.

SOINS DES ONGLES EXPRESS

EXPRESS MANI PEDI

Mains ou pieds avec pose vernis 85€
Hands or feet with nail polish

Mains ou pieds sans pose vernis 50€
Hands or feet without nail polish

COIFFURE FEMME

FEMALE HAIRCUTS

Shampooing 20€
Shampoo

Soin Profond 50€
Hair treatment

Coupe 80€
Cut

Brushing 100-150€
Blow Dry

Mèche/balayage/ombré 150-250€
Highlights/Balayage/ombré

Patine/gloss/colouration 150-200€
Toner/gloss/hair colour

COUPE COIFFAGE HOMME

MALE HAIRCUTS

Shampooing / coupe / coiffage 90€
Shampoo / Haircut / Styling

Barbe Tondeuse 50€
Beard Trim / Clipper Beard

Coloration 100€
Hair Color / Dye

Soin anti-chute 50€
Anti-Hair Loss Treatment





CONDITIONS D'UTILISATION

HOW TO SPA

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA SPA OPENING TIMES

Lundi au Dimanche 10h00–21h00. En dehors de ces horaires, des frais supplémentaires sont appliqués.

Monday to Sunday 10:00–21:00. Outside of these hours, additional fees are applied.

PLANIFIER UN RENDEZ-VOUS SCHEDULING AN APPOINTMENT

Pour planifier un rendez-vous, veuillez contacter votre équipe de conciergerie TALLI.

To schedule an appointment, please contact your TALLI concierge team.

HEURE D'ARRIVÉE ARRIVAL TIME

Nos soins ayant lieu à votre domicile, votre heure d'arrivée reste entièrement à votre convenance — toutefois, afin de profiter pleinement de votre réservation, nous vous suggérons d'arriver juste avant l'heure prévue. En cas de retard, nous pourrions écourter votre soin en conséquence.

As we are in your home, your arrival time is entirely at your convenience — though to make the most of your reservation, we suggest arriving just before your reserved time. If you arrive late, we may shorten your treatment appropriately.

L'ÉTHIQUE DU SPA SPA ETIQUETTE

Nous vous prions d'accorder à nos praticiens la même courtoisie et le même respect que vous accorderiez à tout invité chez vous. Tout comportement ou demande inappropriés ne sera pas toléré.

Please extend our practitioners the same courtesy and respect you would any guest in your home. Inappropriate conduct or requests will not be tolerated.

POLITIQUE D'ANNULATION CANCELLATION POLICY

Veuillez informer le Spa de toute annulation dès que possible. Toute annulation ou modification du soin doit être faite au moins 24 heures à l'avance, faute de quoi le montant total du soin sera facturé.

Please inform the Spa of any cancellations as soon as possible. Any cancellation must be made at least 24 hours in advance, otherwise the total amount will be charged.

ÉTAT DE SANTÉ HEALTH CONDITIONS

Veuillez nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait avoir un impact sur le choix de votre soin au moment de la réservation.

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your reservation.

BIJOUX JEWELLERY

Nous vous recommandons de retirer tous vos objets de valeur avant votre séance.

We recommend that you remove all valuables before your session.





Antarès Wellness SPA & WELLNESS

[ADDRESS PLACEHOLDER — Antarès Courchevel 1850]

73120 Courchevel - FRANCE

Phone: [TO CONFIRM] · Whatsapp: [TO CONFIRM] · Mail: antares@pure-wellness.com